

2025/2026



CABINET D'ERGONOMIE ET DE COACHING



*Construire aujourd'hui les environnements de travail de demain*

**Michelle ROUSSEAU**  
Ergonome IPRP et Formatrice  
Tél : 06 73 73 37 49  
[m.rousseau@ergocoaching.fr](mailto:m.rousseau@ergocoaching.fr)  
[ErgoCoaching.fr](http://ErgoCoaching.fr)



## MICHELLE ROUSSEAU

Spécialiste en ergonomie, santé au travail et coaching, j'accompagne les organisations publiques et privées à l'amélioration des conditions de travail, la prévention des risques et l'optimisation des performances organisationnelles.



### Analyse systémique

Nous identifions les causes profondes des difficultés et les ressources spécifiques de votre organisation.



### Solutions concrètes

Nos plans d'action sont testés, ajustés et co-construits pour garantir des résultats durables.



### Amélioration continue

Une démarche itérative pour des solutions adaptées à vos besoins et à vos contraintes.

## Le cabinet ergocoaching est

- Référencé au sein du Réseau CARSAT RPS Hauts-de-France
- Identifié au sein du réseau IPRP de la DREETS en Hauts-de-France et en Île-de-France (champs RPS, TMS et Dialogue social)



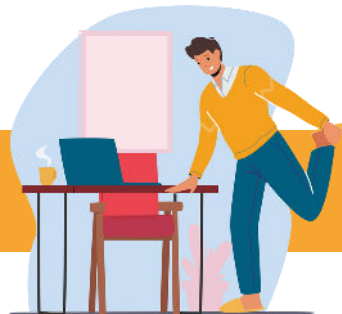
# NOS PRESTATIONS 2025/2026



- Enrichissement des dispositifs Qualité de Vie et Conditions de Travail



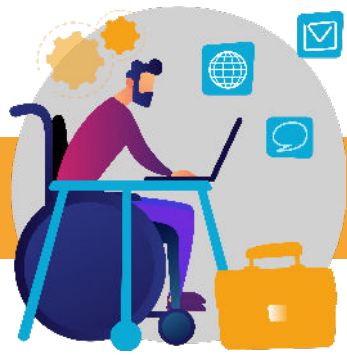
- Accompagnement à la conception et à la conduite du changement



- Prévention et gestion des risques psychosociaux (RPS)



- Formations en Santé au travail



## • Enrichissement des dispositifs Qualité de Vie et Conditions de Travail



### DIRIGEANTS, RH, CSE ET ACTEURS DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

- Etre accompagné et outillé sur des thématiques spécifiques (RPS, TMS, violences, ...).
- Identifier des leviers d'attractivité, de fidélisation et d'amélioration.
- Mettre en place une politique en Santé au travail et promouvoir le progrès social.
- Professionnaliser des salariés référents à la Prévention des risques pour rendre autonomes les acteurs de l'entreprise.

### PRESTATIONS

- Audit QVCT en lien avec une thématique identifiée
- Animation de groupes projets spécifiques
- Accompagnement du dialogue social
- Appui à la montée en compétences de référents Santé au travail
- Construction de dispositifs ciblés



### Ils ont fait confiance à Ergocoaching





## • Accompagnement à la conception et à la conduite du changement



### LES ENJEUX DE LA CONDUITE DU CHANGEMENT

La conduite du changement est une étape cruciale pour la santé d'une entreprise et de ses acteurs internes. L'accompagnement d'ErgoCoaching permet de :

- Faciliter la gestion des changements ;
- Limiter les facteurs risques, résistance et rejet ;
- Favoriser la participation active des salariés.

L'ergonome se concentre sur deux facteurs pour mettre en place une conduite de changement : **la santé de tous les acteurs d'une entreprise, ainsi que la qualité de vie au travail.**

### PRESTATIONS

ErgoCoaching propose un pilotage du groupe projet autour de :

- L'exploration du contexte actuel en lien avec les données du projet de changement
- La réalisation d'un diagnostic en vue de projeter les situations de travail futures
- La détermination des actions prioritaires
- La mise en place et accompagnement de plan d'actions de transformation
- Le suivi et le REX liés à l'accompagnement et aux actions du projet.

### Ils ont fait confiance à Ergocoaching





## • Prévention et gestion des risques psychosociaux (RPS)



### DIRIGEANTS, RH, CSE ET ACTEURS DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

#### Les enjeux sont nombreux :

- Garantir la santé mentale de vos équipes.
- Respecter les obligations légales en matière de sécurité et de santé au travail.
- Favoriser un climat social apaisé.
- Comprendre et analyser les causes des difficultés rencontrées par l'entreprise ou ses équipes.

**L'employeur a l'obligation de protéger la santé et la sécurité de ses salariés, que ce soit dans le cadre des activités courantes ou lors de périodes de changement.**

### PRESTATIONS

Une démarche qui se base sur l'instruction des enjeux portés par chaque acteur de l'entreprise au travers :

- Un diagnostic des risques psychosociaux
- L'analyse des situations de tensions ou de climat social dégradé (ex : harcèlement)
- L'intégration des RPS au sein du DUER
- La co-construction des plans d'action

ErgoCoaching, cabinet habilité par les CARSAT/CRAMI vous accompagne pour **des demandes de subventions** sur cette thématique.

### Ils ont fait confiance à Ergocoaching





## • Formations en Santé au travail



### LA MÉTHODE ERGOCOACHING

- **Des formations alliant expertise et pratique** : articulation de connaissances techniques et juridiques, cas pratiques, quiz, exercices interactifs et partages d'expériences.
- **Une animation dynamique et multimédia** : utilisation de supports variés tels que vidéos, témoignages et articles de presse pour enrichir les échanges.
- Une approche sur-mesure : contenu et méthodes pédagogiques adaptés aux besoins spécifiques des participants

### AU CATALOGUE EN 2025/2026

- Prévenir le harcèlement moral et sexuel et les agissements sexistes
- Réaliser une enquête RPS/Harcèlement
- Prévention et gestion des troubles musculosquelettiques
- Fondamentaux de la démarche ergonomique
- Prévention et gestion des risques psychosociaux
- Formation en santé, sécurité et conditions de travail (SSCT) du CSE
- Le brainstorming CSE

**Plus d'information sur les programmes, durées et tarifs ?  
Par ici !**



# CABINET DE CONSEILS ET DE FORMATION EN ERGONOMIE

Ergonomie et transformation organisationnelle au service de la  
performance humaine



## Analyse systémique

Nous identifions les causes profondes  
des difficultés et les ressources  
spécifiques de votre organisation.



## Solutions concrètes

Nos plans d'action sont testés, ajustés  
et co-construits pour garantir des  
résultats durables.



## Amélioration continue

Une démarche itérative pour des  
solutions adaptées à vos besoins et à  
vos contraintes.